

## Experiences and psychological meanings of COVID-19 in the state of Nayarit, México.

## Experiencias y significados psicológicos del covid-19 en el estado de Nayarit, México.

Pérez-Pimienta, D.\*<sup>ORCID</sup>, Pérez Sánchez, L.<sup>ORCID</sup>

Universidad Autónoma de Nayarit. Programa Académico de Psicología.  
Ciudad de la cultura S/N. Tepic, Nayarit. México.

**Cite this paper/Como citar este artículo:** Pérez-Pimienta, D. and Pérez Sánchez, L. (2021). Experiences and psychological meanings of COVID-19 in the state of Nayarit, México. *Revista Bio Ciencias* 8, e1030. doi: <https://doi.org/10.15741/revbio.08.e1030>



### ABSTRACT

This research aims to analyze the experiences and psychological meanings of COVID-19 in the State of Nayarit, México. It was performed using the Natural Semantic Networks Technique, applying to an average of 414 Nayarit-born people, about the meanings that they gave to each of the stimuli that were provided with. The results are discussed to consider the importance of designing an intervention program that works in favor of providing psychological tools to the most vulnerable people in this contingency. From the content analysis, it is possible to identify a collective construction about COVID-19, which was predominantly negative.

#### Article Info/Información del artículo

Received/Recibido: July 14<sup>th</sup> 2020.

Accepted/Aceptado: August 18<sup>th</sup> 2021.

Available on line/Publicado: September 15<sup>th</sup> 2021.

### RESUMEN

El objetivo de este estudio fue analizar las experiencias y significados psicológicos del COVID-19 en el Estado de Nayarit, México. Se realizó a partir de la Técnica Redes Semánticas Naturales, aplicándose a un promedio de 414 Nayaritas, respecto al significado que le otorgaban a cada uno de los estímulos que se les proporcionaron. Los resultados se discuten a fin de considerar la importancia de diseñar un programa de intervención que opere en favor de proporcionar herramientas psicológicas a las personas más vulnerables en esta contingencia. A partir del análisis de contenido, es posible identificar una construcción colectiva sobre el COVID-19, la cual fue predominantemente negativa.

### PALABRAS CLAVE

COVID-19, experiencias, significados psicológicos, México.

#### \*Corresponding Author:

Diana Pérez-Pimienta. Universidad Autónoma de Nayarit. Programa Académico de Psicología. Ciudad de la cultura S/N. Tepic, Nayarit. México. Phone: 311 266 2261. E-mail: [diana.perez@uan.edu.mx](mailto:diana.perez@uan.edu.mx)

---

## KEY WORDS

---

COVID-19, experiences, psychological meanings, México.

---

### Introduction

The worldwide epidemiological phenomenon, called coronavirus (COVID-19), is perhaps one of the most important health emergencies of our century. It highlights several situations of social inequality that, as a population, are experienced daily, but that never before, today is difficult to avoid, such is the case of mental health (Larrotta-Castillo *et al.*, 2020).

Although it is true that people have personal resources, often not enough to face stressful moments of life, a situation of social crisis, such as an epidemic, will overwhelm massively the need for care, not only fast, but timely and appropriate (Martínez-García, 2019).

Data in Mexico reports that depression and anxiety are the main problems in mental health, defined as a public health problem; Furthermore, as part of these two disorders, suicidal ideation is constantly manifested in young people between 12 and 24 years old. On the other hand, 15% of the population in the most productive ages, suffers from some mood disorder; Thus, it is also estimated that at least 16 million people are addicted to alcohol and/or tobacco and around 400 thousand people are addicted to some substance (Rentería-Rodríguez, 2018).

Given this scenario, the work developed, for emotional containment and care in a situation such as that of COVID-19, to safeguard the mental health of Mexicans, will make a difference in the way to efficiently address the needs of the population. However, listening to the social imaginary of the symbolic representation attributed to a situation such as the current epidemic is of meaningful importance (Jodelet, 2000). Since the field in which we work from psychology are beliefs, and these are not in an inert level, but in a cultural and historical social context, the previous exploration of the symbolic collective construction of a community with respect to a critical scenario, so that from this, strategies and methods of empirical outage are designed and applied that are coherently anchored socially (Vergara, 2008; De la Paz Echeverría, M. & Díaz Larrañaga, 2012). They will be of great relevance for the professionals

### Introducción

El fenómeno epidemiológico que se vive a nivel mundial, denominado coronavirus (COVID-19), quizá sea una de las emergencias sanitarias más importantes de nuestro siglo. Pone al relieve diversas situaciones de desigualdad social que como población se experimenta en el día a día, pero que como nunca, hoy es difícil de evadir, tal es el caso de la salud mental (Larrotta-Castillo *et al.*, 2020).

Si bien es cierto, que las personas cuentan con los recursos personales, muchas veces no los suficientes para enfrentar los momentos estresantes de la vida, una situación de crisis social, como es una epidemia, desbordará de forma masiva, la necesidad de atención, no únicamente rápida, sino oportuna y adecuada (Martínez-García, 2019).

Los datos en México reportan que la depresión y la ansiedad son los principales problemas en salud mental, definidos como un problema de salud pública; además como parte de estos dos trastornos, la ideación suicida, se manifiesta de manera constante en jóvenes entre los 12 a los 24 años. Por su parte, un 15 % de la población en edades más productivas, padece algún trastorno del ánimo; así también se tiene estimado que al menos 16 millones de personas son adictas al alcohol y/o al tabaco y alrededor de 400 mil personas son adictas alguna sustancia (Rentería-Rodríguez, 2018).

Ante este panorama, los trabajos que se desarrollen, para la contención y atención emocional, ante una situación como la del COVID-19, para salvaguardar la salud mental de las y los mexicanos, marcará una diferencia con la manera de afrontar eficientemente, las necesidades de la población. Sin embargo, escuchar el imaginario social de la representación simbólica atribuido a una situación como la actual epidemia, es de crucial trascendencia (Jodelet, 2000). Puesto que el terreno en el que se trabaja desde la psicología son las creencias, y éstas no en un plano inerte, sino en un contexto social cultural e histórico, la exploración previa de la construcción colectiva simbólica de una comunidad con respecto a un escenario crítico, para que a partir de ello se diseñen y apliquen estrategias y métodos de corte empírico que se anclen de manera coherente en lo social (Vergara, 2008; De la Paz Echeverría, M. & Díaz Larrañaga, 2012). Serán de gran relevancia, para los profesionales encargados de la encomienda, como para las autoridades responsables de facultarlas.

in charge of the assignment, as well as for the authorities responsible for empowering them.

Therefore, the main aim of the present study was to analyze the experiences and psychological meanings of COVID-19 in the state of Nayarit, based on determined stimuli, especially about the psychological meanings, attitudes and emotions that Nayarit people have in relation to their experience with this phenomenon, for which it was necessary to use the qualitative technique Natural Semantic Network (NSN), which allows grouping the most frequent responses of the participants in terms of the phrases they completed.

## Material and Methods

This is a qualitative study, under an analytical empirical approach, the processing of the information allowed grouping the most frequent responses to each of the stimuli and organizing them in the form of a network and in a hierarchical manner (Figuroa *et al.*, 1976).

## Participants

Regarding the study population, it was determined that they were residents of the State of Nayarit at the time of the contingency (COVID-19), representation of the state was always sought to ensure that each town was present in a significant way. The sample size was obtained using the calculation for population samples. The selection criteria considered for this study were that they were residents of the state at the time of the contingency and that they were 18 years old or older, excluding incomplete questionnaires.

The total study population was approximately 414 residents of the State of Nayarit at the time of the contingency. In terms of sociodemographic data, 73 % were women and 27 % were men. Ages were divided into 5 quadrants, constituted as follows: 18-25 years (35 % of respondents), 26-35 years (26% of respondents), 36-45 years (21 % of respondents), 46-55 years (10 % of respondents) and 56  $\geq$  56 years (8 % of respondents).

Regarding the level of education of the participants, these were made up of: completed elementary school (0.1 % of the participants), completed junior high school (2 % of the

Por ello, el presente estudio tuvo como objetivo principal analizar las experiencias y significados psicológicos del COVID-19 en el estado de Nayarit, a partir de estímulos determinados, sobre todo acerca de los significados psicológicos, actitudes y emociones que tienen los Nayaritas con relación a su experiencia con este fenómeno, por lo cual fue necesaria la utilización de la Técnica cualitativa Red Semántica Natural (NSN) que permite agrupar las respuestas más frecuentes de los participantes en cuanto a las frases que completaron.

## Material y Métodos

Se trata de un estudio de alcance cualitativo, bajo un enfoque empírico analítico, el procesamiento de la información permitió agrupar las respuestas más frecuentes de cada uno de los estímulos y organizarlos en forma de red y de manera jerárquica (Figuroa *et al.*, 1976).

## Participantes

En cuanto a la población de estudio, se determinó que fueran residentes en el Estado de Nayarit al momento de la contingencia (COVID-19), se buscó en todo momento la representación del estado para asegurar que cada municipio estuviera presente de manera significativa. El tamaño de la muestra se obtuvo con el cálculo para muestras poblacionales. Los criterios de selección que se tomaron en cuenta para este estudio es que fueran residentes del Estado al momento de la contingencia, y que tuvieran 18 años o más de edad, excluyendo los cuestionarios incompletos.

La población total del estudio fue de un aproximado de 414 residentes del Estado de Nayarit al momento de la contingencia. En cuanto a los datos sociodemográficos se encuentra que el 73 % fueron mujeres y el 27 % hombres. Las edades se dividieron en 5 cuadrantes, constituidos de la siguiente manera: 18-25 años (35 % de los respondientes), 26-35 años (26 % de los respondientes), 36-45 años (21 % de los respondientes), 46-55 años (10 % de los respondientes) y 56 años  $\geq$  (8 % de los respondientes).

En cuanto al nivel de estudios de los participantes, estos estuvieron conformados por: nivel de escolaridad de Primaria completa (0.1 % de los participantes), Secundaria completa (2 % de los respondientes), nivel Bachillerato (11

respondents), high school (11 % of the respondents), bachelor's degree (60% of the respondents), postgraduate level (27 % of the respondents) and the participants who stated that they did not have any of the mentioned levels of education (0.1 %).

The application of the Natural Semantic Network technique (NSN) was carried out through an online survey, to ensure control of the unit of analysis. The electronic format was carried out due to the contingency in which the state was at the time of application.

Regarding the survey format, we began by explaining the aims of the study, as well as the characteristics of the survey, specifically emphasizing that participation was completely voluntary and anonymous, ensuring the confidentiality of the information provided by the participants. Finally, it was requested to read the instructions carefully and to start filling out the survey, beginning with the general data and then completing the survey.

The application of the survey took place during the months of March and April 2020 and ranged from 30 seconds to 1 minute for the sociodemographic characteristics and 3-5 minutes for the completion of each of the stimuli.

#### **Natural semantic networks**

Natural Semantic Networks, as a free association technique, can be defined as a set of conceptions recovered by people through memory by means of a reconstructive process (Figuroa *et al.*, 1976).

Despite the hard work of the researcher and his adherence to the strict guidelines of the theory, it can be seen how the products frequently lack validity and reliability, very few of these studies have been carried out based on what the subjects say or by direct inquiry with them, about the situations or meanings that they consider representative of a certain phenomenon (Reyes-Lagunes, 1993). These meanings are considered the cognitive universe, the result of social learning (Vargas-Garduño *et al.*, 2014).

This technique allows organizing information through categories and networks, which link words with events (Reyes-Lagunes, 1993). The essential indexes in

% de los respondientes), nivel Licenciatura (60 % de los respondientes), Posgrado (27 % de los respondientes) y los participantes que manifestaron no tener alguno de los niveles de estudios mencionados (0.1 %).

Se llevó a cabo la aplicación de la Técnica Red Semántica Natural (NSN), a través de una encuesta en línea, con el fin de asegurar el control de la unidad de análisis. El formato electrónico se llevó a cabo debido a la contingencia en la que se encontraba el estado al momento de la aplicación.

En cuanto al formato de la encuesta, se iniciaba con el conocimiento de los objetivos del estudio, así como de las características de la encuesta, en específico, se enfatizaba que la participación era totalmente voluntaria y anónima, asegurando la confidencialidad de la información que los participantes proporcionaran. Por último, se solicitaba leer las instrucciones cuidadosamente, e iniciar con el llenado de la encuesta iniciando con los datos generales para posteriormente completar la encuesta.

La aplicación de la encuesta ocurrió durante los meses marzo y abril del 2020, y fluctuó entre 30 segundos a 1 minuto para las características sociodemográficas y 3-5 minutos para el llenado de cada uno de los estímulos.

#### **Redes semánticas naturales**

Las Redes Semánticas Naturales como técnica de asociación libre, puede definirse como un conjunto de concepciones recuperadas por las personas a través de la memoria a través de un proceso reconstructivo (Figuroa *et al.*, 1976).

A pesar del arduo trabajo del investigador y su apego a los lineamientos estrictos de la teoría, se puede ver como los productos frecuentemente carecen validez y confiabilidad, muy pocos de estos estudios se han realizado con base a lo que los sujetos dicen o por la indagación directa con estos, sobre las situaciones o significados que consideran representativas de cierto fenómeno (Reyes-Lagunes, 1993). Estos significados, se consideran el universo cognitivo, fruto de aprendizajes sociales (Vargas-Garduño *et al.*, 2014).

Esta técnica permite organizar la información por medio de categorías y redes, que vinculan las palabras con los eventos (Reyes-Lagunes, 1993). Los índices esenciales en esta técnica son el tamaño de la red (NS), núcleo de la

this technique are network size (NS), network core (NC), semantic weight (SWT), Quantitative Semantic Distance (QSD) (Figuroa *et al.*, 1976), which we will find throughout the work.

Technique was chosen since it let us to know and effectively explore people's meanings, which would have been difficult to measure in such a spontaneous way with any other quantitative technique (Reyes-Lagunes, 1993).

## Results

414 participants from Nayarit were analyzed from the expressed information provided during surveying about the four stimuli, then it is possible to identify the following results.

### Stimuli. "The Coronavirus (COVID-19) represents to me ..."

The network size (NS) was 299 definers, network core (NC) which is constituted by the definers that had the greatest consensus and define the homogeneity of the group (Abric, 1993), was made up of 33 definers, taking as a cut-off point the definer Distance, since from this the asymptotic curve begins, as for the definers with the greatest consensus for this dimension were; Illness (PS: 1983; QSD: 100 and F: 226), Fear (PS: 1039; QSD: 52 and F: 132) and the definer Virus (PS: 902; QSD: 45 and F: 109).

Regarding the affective load of the stimuli, this is considered positive, if it expresses values or attitudes that indicate that people have a positive interaction for all those involved; the load is negative when it is the opposite, and neutral, when it does not present a clear positive or negative connotation (Vargas-Garduño *et al.*, 2014). The affective load is possible to know by analyzing the frequencies, in other words, how much a definer was repeated, which indicates what type of evaluation predominates in the concept studied (Reyes-Lagunes, 1993).

In the case of the first stimuli, the affective load was predominantly negative with an index of -0.80 with a low neutrality index.

red (NC), el peso semántico (SWT), Distancia semántica cuantitativa (QSD) (Figuroa *et al.*, 1976), los cuales los encontraremos a lo largo del trabajo.

La razón por las que se eligió esta técnica en particular es porque permite conocer y explorar los significados de las personas de manera efectiva, lo cual hubiera sido difícil de medir de manera tan espontánea con alguna otra técnica cuantitativa (Reyes-Lagunes, 1993).

## Resultados

Las encuestas de los 414 Nayaritas fueron analizadas a partir de la información que los participantes proporcionaron acerca de los cuatro estímulos, a continuación, es posible identificar los siguientes resultados.

### Estimulo. "El Coronavirus (COVID-19) representa para mí..."

El tamaño de la red (NS) fue de 299 definidoras (cognemas), mientras que el núcleo de la red (NC) que está constituido por las definidoras que tuvieron mayor consenso y definen la homogeneidad del grupo (Abric, 1993), estuvo conformado por 33 definidoras, tomando como punto de corte la definidora Distancia, ya que a partir de esta comienza la curva asíntota, en cuanto a las definidoras con mayor consenso para esta dimensión fueron; Enfermedad (PS: 1983; DSC: 100 y F: 226), Miedo (PS: 1039; DSC: 52 y F: 132) y la definidora Virus (PS: 902; DSC: 45 y F: 109).

En cuanto a la carga afectiva del estímulo, este se considera positiva, si expresa valores o actitudes que indiquen que las personas cuenten con una interacción favorable para todos los involucrados; la carga es negativa cuando es lo contrario, y neutra, la que no presente una clara connotación favorable ni desfavorable (Vargas-Garduño *et al.*, 2014). La carga afectiva es posible conocerla analizando las frecuencias, es decir que tanto se repitió una definidora, lo cual indica que tipo de evaluación, predomina en el concepto estudiado (Reyes-Lagunes, 1993).

Para el caso del primer estímulo, la carga afectiva fue predominantemente negativa con un índice de -0.80 con un índice de neutralidad bajo.

Ahora bien, como se puede apreciar en la Figura 1, la Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) del primer estímulo quedó conformada de la siguiente manera. Se puede

Now, as can be seen in Figure 1, the Quantitative Semantic Distance (QSD) of the first stimuli was formed as follows. It can be seen in the radial graph that the definer with the highest Semantic Weight, in this case, Disease (PS:1983), is at the center of the core and then the definer Fear (PS:1039) begins to move further and further away from the core, until it reaches the definer Distance (PS:125), which is the most distant definer from the core.

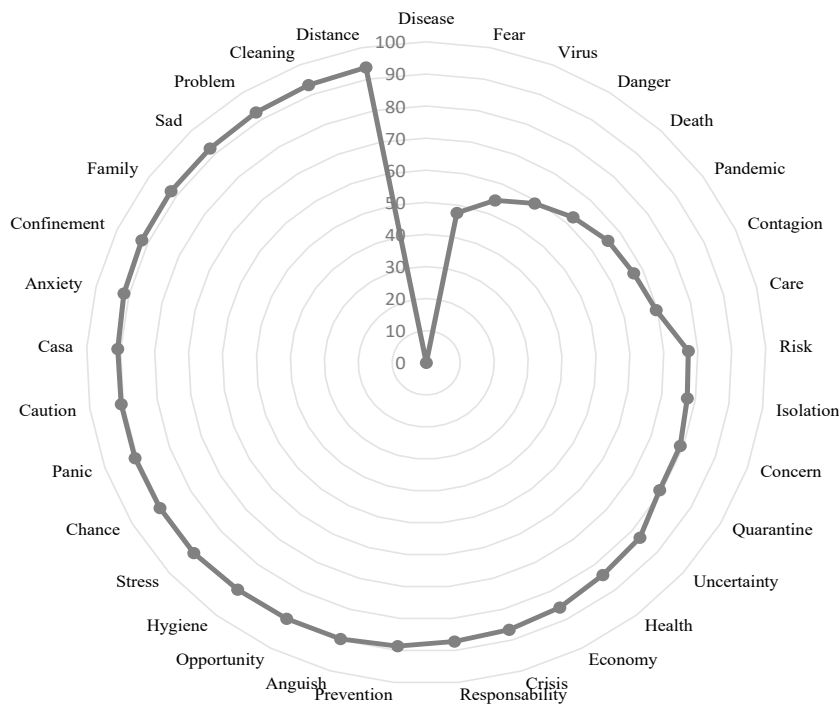
apreciar en la gráfica radial que la definidora con mayor Peso Semántico, para este caso, Enfermedad (PS:1983), esta al centro del núcleo y posteriormente la definidora Miedo (PS:1039) comienza a alejarse cada vez más del núcleo, hasta llegar a la definidora Distancia (PS:125) que es la definidora más distante al núcleo.

**Stimuli. “Some people get sick with Coronavirus (COVID-19) from ...”**

The network size (NS) was 190 definers, while the network core (NC) was made up of 27 definers, taking the Stubborn definer as the cut-off point, since from this the asymptotic curve begins, as for the definers with the highest consensus for this dimension were; Neglect (PS: 1480; QSD: 100 and F: 174), Contact (PS: 963; QSD: 65 and F: 128), Irresponsibility (PS: 904; QSD: 61 and F: 106) and the definer Going out (PS: 843; QSD: 57

**Estimulo. “Algunas personas se enferman de Coronavirus (COVID-19) por...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 190 definidoras (cognemas), mientras que el núcleo de la red (NC) estuvo conformado por 27 definidoras, tomando como punto de corte la definidora Necia, ya que a partir de esta comienza la curva asíntota, en cuanto a las definidoras con mayor consenso para esta dimensión fueron; Descuidos (PS: 1480; DSC: 100 y F: 174), Contacto (PS: 963; DSC: 65 y F: 128), Irresponsabilidad (PS: 904; DSC: 61 y F: 106) y la definidora Salir (PS: 843; DSC: 57 y F: 102). El índice de polaridad del estímulo fue predominantemente negativo con un índice de -0.53, con un índice de neutralidad bajo.



**Figure 1. Quantitative Semantic Distance (QSD) “The Coronavirus (COVID-19) represents to me...”**

**Figura 1. Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) “El Coronavirus (COVID-19) representa para mí...”**

and F: 102). The stimuli polarity index was predominantly negative with an index of -0.53, with a low neutrality index.

Figure 2 shows the Quantitative Semantic Distance (QSD) of the second stimuli, the closest definer to the core is the definer Neglect (PS: 1480), followed by Contact (PS: 963), Irresponsibility (PS: 904) and the definers get further and further away from the core until reaching the Stubborn definer (PS: 118).

**Stimuli. “Not going out for a long time as a result of the Coronavirus (COVID-19) is ...”**

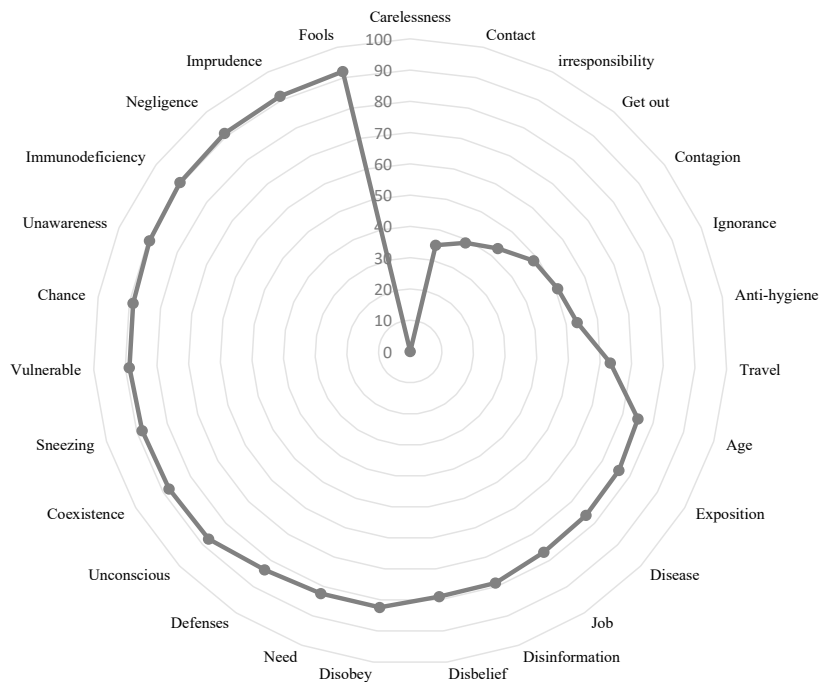
The network size (NS) was 360 definers, while the network core (NC) was made up of 34 definers, taking the definer Time as a cut-off point, since from this the asymptote curve, as far as the defining ones with greater consensus for this dimension were; Stressful (PS: 1057; QSD: 100 and F: 138), Necessary (PS: 909; QSD: 86 and F: 120), Boring (PS: 792; QSD: 75 and F: 103) and the defining Desperate (PS: 708; QSD: 67 and F: 91).

La Figura 2, muestra la Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) del segundo estímulo, la definidora más cerca del núcleo es la definidora Descuidos (PS: 1480), seguida de Contacto (PS: 963), Irresponsabilidad (PS: 904) y las definidoras se van alejando cada vez más del núcleo hasta llegar a la definidora Necias (PS: 118).

**Estímulo. “No salir por mucho tiempo a consecuencia del Coronavirus (COVID-19) es...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 360 definidoras (cognemas), mientras que el núcleo de la red (NC), estuvo conformado por 34 definidoras, tomando como punto de corte la definidora Tiempo, ya que a partir de esta comienza la curva asíntota, en cuanto a las definidoras con mayor consenso para esta dimensión fueron; Estresante (PS: 1057; DSC: 100 y F: 138), Necesario (PS: 909; DSC: 86 y F: 120), Aburrido (PS: 792; DSC: 75 y F: 103) y la definidora Desesperante (PS: 708; DSC: 67 y F: 91).

El índice de polaridad del estímulo fue predominantemente negativo con un índice de -0.39, con un índice de neutralidad bajo.



**Figure 2. Quantitative Semantic Distance (QSD) “Some people get sick with Coronavirus (COVID-19) from ...”**

**Figura 2. Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) “Algunas personas se enferman de Coronavirus (COVID-19) por...”**

The stimulus polarity index was predominantly negative with an index of -0.39, with a low neutrality index.

Figure 3 shows the Quantitative Semantic Distance (QSD) of the third stimuli, the defining closest to the core is the defining Stressful (PS: 1057), followed by Necessary (PS: 909) and Boring (PS: 792). The definers moved further and further away from the core until they reached the definer Time (PS: 92).

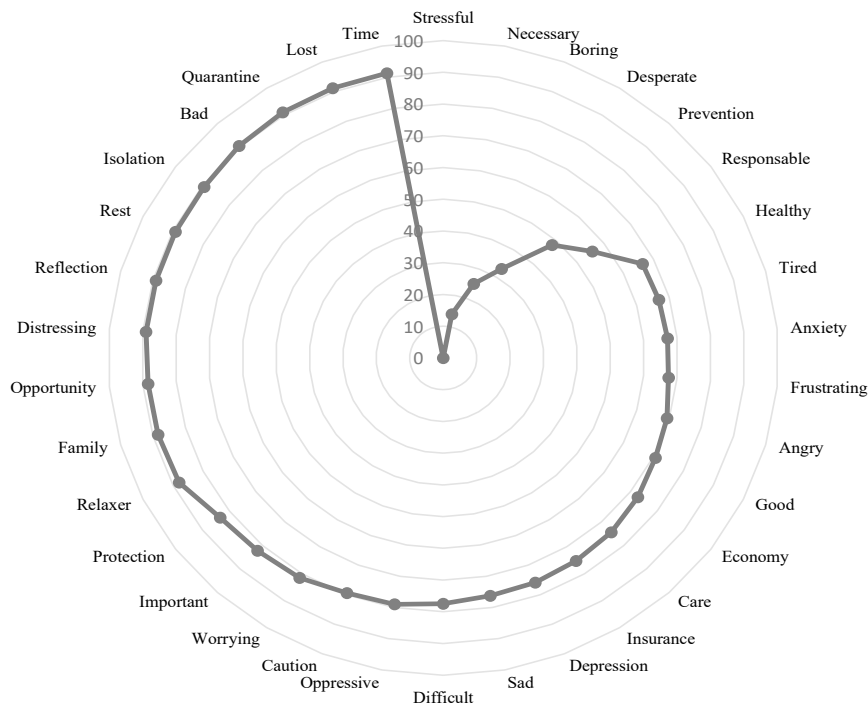
**Stimuli. “The measures that have been taken to prevent the Coronavirus (COVID-19) make me feel ...”**

The network size (NS) was 252 definers, while the network core (NC) was made up of 30 definers, taking as a cut-off point the definer Disappointment, since this is where the asymptotic curve begins, as for the definers with the highest consensus for this dimension were Secure (PS: 1285; QSD: 100 and F: 135),

La Figura 3, muestra la Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) del tercer estímulo, la definidora más cerca del núcleo es la definidora Estresante (PS: 1057), seguida de Necesario (PS: 909) y Aburrido (PS: 792) y las definidoras se van alejando cada vez más del núcleo hasta llegar a la definidora Tiempo (PS: 92).

**Estímulo. “Las medidas que se han tomado para prevenir el Coronavirus (COVID-19) me hacen sentir...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 252 definidoras (cognemas), mientras que el núcleo de la red (NC) estuvo conformado por 30 definidoras, tomando como punto de corte la definidora Decepción, ya que a partir de esta comienza la curva asintótica, en cuanto a las definidoras con mayor consenso para esta dimensión fueron; Seguro (PS: 1285; DSC: 100 y F: 135), Desprotegido (PS: 852; DSC: 66 y F: 91) y la definidora Ansioso (PS: 676; DSC: 53 y F: 85).



**Figure 3. Quantitative Semantic Distance (QSD) “Not going out for a long time as a result of the Coronavirus (COVID-19) is ...”**

**Figura 3. Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) “No salir por mucho tiempo a consecuencia del Coronavirus (COVID-19) es...”**



Unprotected (PS: 852; QSD: 66 and F: 91) and Anxious definer (PS: 676; QSD: 53 and F: 85).

The stimuli polarity index was predominantly negative with an index of -0.13, with a low neutrality index.

Figure 4 shows the Quantitative Semantic Distance (QSD) of the fourth stimuli, the closest definer to the core is the definer Secure (PS: 1285), followed by Unprotected (PS: 852) and Anxious (PS: 676) and the definers get further and further away from the core until reaching the definer Disappointment (PS: 102).

El índice de polaridad del estímulo fue predominantemente negativo con un índice de -0.13, con un índice de neutralidad bajo.

La Figura 4, muestra la Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) del cuarto estímulo, la definidora más cerca del núcleo es la definidora Seguro (PS: 1285), seguida de Desprotegido (PS: 852) y Ansioso (PS: 676) y las definidoras se van alejando cada vez más del núcleo hasta llegar a la definidora Decepción (PS: 102).

### Discusión

### Discussion

The results show that there is a collective construction of COVID-19, which is interconnected with other classifications, such as symptoms, social

Los resultados muestran que existe una construcción colectiva del COVID-19, la cual esta interconectada con otras clasificaciones, como síntomas, distanciamiento social y las medidas que se han tomado para prevenir la enfermedad.

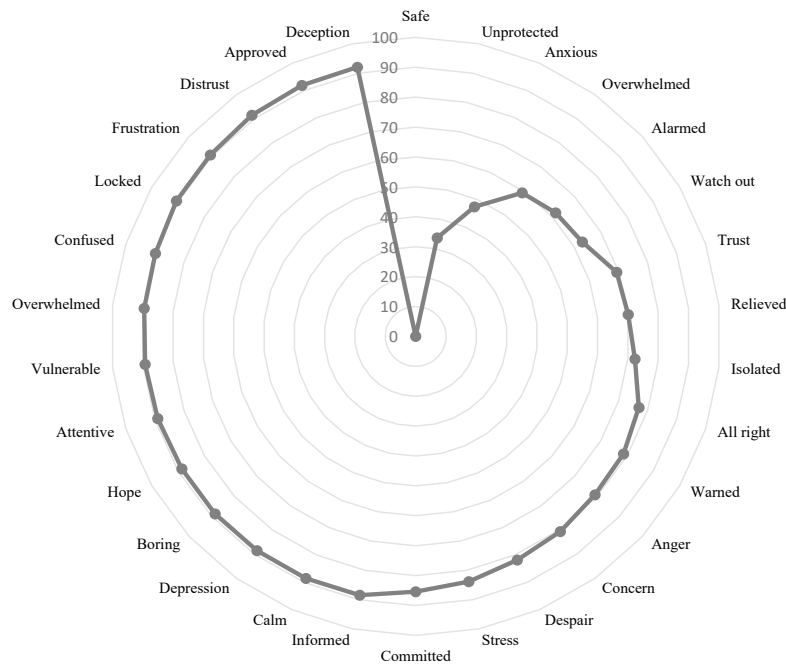


Figure 4. Quantitative Semantic Distance (QSD) “the measures that have been taken to prevent the Coronavirus (COVID-19) make me feel ...”

Figura 4. Distancia Semántica Cuantitativa (QSD) “las medidas que se han tomado para prevenir el Coronavirus (COVID-19) me hacen sentir...”

distancing and the measures that have been taken to prevent the disease.

It is also indicated that the participants' speech is predominantly negative, since the affective load of the four sentences showed an emotional and attitudinal state with an unfavorable interaction for people, the emotions that had a greater Semantic Weight (SWT) in the speech of the participants were: fear; stress, anxiety and despair. These results correspond to the evidence shown in China in a sample of 1210 people, where 57.4 % estimate moderate to severe psychological impact, 28.8 % of the studied population showed signs of anxiety, 16.6 % depression, 8.1 % stress of moderate to severe, and 75.2 % were concerned that their family members might be infected (Wang *et al.*, 2020).

Some defining sentences that the participants completed can be reported as exaggerated emotions, since emotions such as hysteria, psychosis, paranoia, psychosomatization, panic were frequent. This agrees with reports on social representations of human influenza in adolescents in the city of Guadalajara, in which evidence of the development of exaggerated emotions such as mass hysteria and paranoia was found (Torres-López *et al.*, 2017).

It is possible to note that the participants' discourse is still under construction, since contradictory definers can be observed, the definers with the greatest semantic weight in the fourth stimulus, it was in the first place the definer Safe (PS: 1285) immediately after Unprotected (PS: 852), thus showing the confusion in the emotional state of people when referring to how they feel with the measures that are being used to combat the contingency. It is also necessary to emphasize and recognize that the construction of the discourse is transformed according to the process and development of the epidemic, since it is possible to identify that, at the beginning of the applications, the construct on the way in which the disease spreads was perceived through travel or foreign people, that is to say, that it was still far from the reality of the people from Nayarit, however, this construct was transformed until referring that the contagion is caused by accident and coincidence, that is to say, that there was very little to do to avoid being infected.

Even though the population has experienced other epidemics such as the Influenza outbreak in 2005,

También se indica que el discurso de los participantes es predominantemente negativo, ya que la carga afectiva de las cuatro frases mostró un estado emocional y actitudinal con una interacción desfavorable para las personas, las emociones que tuvieron un mayor Peso Semántico (SWT) en el discurso de los participantes fueron: miedo; estrés, ansiedad y desesperación. Estos resultados se corresponden con la evidencia mostrada en China en una muestra de 1210 personas, donde el 57.4 % estimó como impacto psicológico de moderado a grave, el 28.8 % de la población estudiada mostraba signos de ansiedad, 16.6 % depresión, 8.1 % estrés de moderado a grave y el 75.2 % tenía preocupación porque sus familiares sufrieran contagio (Wang *et al.*, 2020).

Algunas definidoras de las frases que completaron los participantes pueden reportarse como emociones exageradas, ya que fueron frecuentes las emociones como histeria, psicosis, paranoia, psicopatización, pánico. Lo cual concuerda con la investigación sobre representaciones sociales de la influenza humana de adolescentes en la ciudad de Guadalajara, en la cual se encontró evidencia del desarrollo de emociones exageradas como la histeria colectiva y la paranoia (Torres-López *et al.*, 2017).

Es posible notar que el discurso de los participantes aún se encuentra en construcción, ya que pueden observarse definidoras contradictorias, las definidoras con mayor peso semántico en el cuarto estímulo, fue en primer lugar la definidora segura (PS: 1285) enseguida de desprotegido (PS: 852), mostrando así, la confusión en el estado emocional de las personas al referirse en cómo se sienten con las medidas que se están empleando para combatir la contingencia. También es necesario recalcar y reconocer que la construcción del discurso se va transformando de acuerdo al proceso y desarrollo de la epidemia, ya que es posible identificar que, al inicio de las aplicaciones, el constructo sobre la forma en que se propaga la enfermedad se percibía por medio de viajes o de personas extranjeras, es decir que aún estaba alejado de la realidad de los Nayaritas, empero este constructo se fue transformando hasta referir que el contagio es causado por accidente y casualidad, es decir que había muy poco que hacer para no ser contagiado.

A pesar de que la población ha experimentado otras epidemias como el brote de la Influenza en 2005, el COVID-19 aporta nuevos elementos como el distanciamiento social de manera más prolongada.

COVID-19 brings new elements such as social distancing in a longer manner.

**Stimuli. “The coronavirus (COVID-19) represents to me...”**

The network size (NS) was 299 definers. Disease, fear, virus, danger, and death are the central definers in the speech of people from Nayarit about COVID-19. Therefore, the collective construction is expressed as a disease associated with fear, danger, and death. The prevailing emotional state in these stimuli is related to negative emotions such as fear, worries, uncertainty, and sadness. People seem to have a high level of worries and uncertainty, possibly because of other definers that they related to the stimuli, such as health, economy, and unemployment.

It is possible to identify definers that are related to the religion of the participants, since, among the list of definers, God, faith, hope is found to refer to COVID-19.

Also, definers related to people's mental health were found, especially those with a higher Semantic Weight (SWT), such as anxiety, anguish, followed by hypochondria, and psychosis. According to the Pan American Health Organization and the United Nations (PAHO/UN, 2016), there is evidence that epidemic situations have an impact on people's mental health, as immediate psychological disorders such as depressive episodes, stress, alcohol consumption, and increased violent behavior are frequently reported.

**“Some people get sick from Coronavirus (COVID-19) because of ...”**

The network size (NS) was 190 definers, on one hand, the network core (NC) was constituted by the definers carelessness, contact, irresponsibility, and going out, although also the definers ignorance and misinformation had a notable Semantic Weight (SWT). Therefore, it is possible to associate that, for people from Nayarit, this phenomenon in its causal scheme is related to the disregard of prevention measures and contact with infected people.

It is possible to analyze the emotional state of the participants, even though the stimuli were not directed to this area, obtaining negative emotions such as indifference, disinterest, fear, unconcern, anxiety, apathy, and despair. Illnesses played an important role in people's discourse, especially as a cause of transmission, the main ones being

**Estimulo. “El coronavirus (COVID-19) representa para mí...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 299 definidoras. Enfermedad, miedo, virus, peligro y muerte son las definidoras centrales en el discurso de los Nayaritas sobre el COVID-19, por tanto, la construcción colectiva es expresada como una enfermedad asociada al miedo, el peligro y la muerte. El estado emocional que prevalece en este estímulo está relacionado con emociones negativas como miedo, preocupación, incertidumbre y tristeza. Las personas parecen tener una elevada preocupación e incertidumbre, posiblemente por otras definidoras que relacionaron con el estímulo, como salud, economía y desempleo.

Es posible identificar definidoras que tienen relación con la religiosidad de los participantes, ya que, entre la lista de definidoras, se encuentran Dios, fe, esperanza para referirse al COVID-19.

Así mismo, se encontraron, definidoras que guardan relación con la salud mental de las personas, sobre todo las que tuvieron un mayor Peso Semántico (SWT), como ansiedad, angustia, seguidas de hipocondría y psicosis. Según la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS, 2016) existe evidencia de que las situaciones de epidemia tienen un impacto en la salud mental de las personas, ya que es frecuente que se reporten trastornos psicológicos inmediatos como episodios depresivos, estrés, consumo de alcohol e incremento de conductas violentas.

**“Algunas personas se enferman de Coronavirus (COVID-19) por...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 190 definidoras, por su parte el Núcleo central de la red (NC) estuvo constituido por las definidoras descuidos, contacto, irresponsabilidad y salir, aunque también las definidoras ignorancia y desinformación tuvieron un Peso Semántico (SWT) notable, por tanto, es posible asociar que, para los Nayaritas, este fenómeno en su esquema causal está relacionado con el desacato de las medidas de prevención, y el contacto con las personas contagiadas.

Se puede analizar el estado emocional de los participantes, a pesar de que el estímulo no estuviera dirigido a esta área, obteniéndose emociones negativas como indiferencia, desinterés, miedo, despreocupación, ansiedad, apatía, y desesperación. Las enfermedades tuvieron un peso importante en el discurso de las personas, sobre todo como causa de contagio, entre las principales se señalan: diabetes, cáncer, inmunodeficiencia, fumar, anemia, desnutrición, asma y depresión.

diabetes, cancer, immunodeficiency, smoking, anemia, bad nutrition, asthma, and depression.

**“Not going out for a long time as a result of the Coronavirus (COVID-19) is ...”**

The network size (NS) consisted of 360 definers, emphasizing that it was the largest network in the study.

The stimuli were carried out with the purpose of analyzing the significance that people from Nayarit give to social distancing. The network core (NC) was constituted by mostly negative definers such as stressful, necessary, boring, and hopeless.

The emotional state is mainly formed by two ways, the first one having a higher Semantic Weight (SWT) in the speech of the participants constituted by stress, boring, despair, anxiety, frustration, anger, depression, and sadness, which helps us to reflect on the negative impact that confinement is having for the people from Nayarit.

However, positive emotions such as necessary, responsible, healthy, and safe can be found. This may indicate that these emotions are not contradictory, but that, for people from Nayarit, confinement brings with its mixed emotions, because although social distancing is necessary, healthy, and safe, it is still stressful, boring, and desperate for people, even if they are reasoning or understanding why they should avoid going out.

Regarding what is mentioned above, in Spain, the Madrid College of Psychologists estimated that, after quarantine, the population would experience feelings of fear of transmission, because of the prolongation of quarantine, and that clinical care should focus on emotionally vulnerable populations, with a history of psychopathology, and it was recommended that care been provided in person, especially seen the increase in the incidence of suicide attempts. Also, first-level health professionals should be accompanied and advised by psychologists for their own emotional support and that provided to the population (Inchausti *et al.*, 2020).

**“The measures that have been taken to prevent the Coronavirus (COVID-19) make me feel ...”**

The network size (NS) was 252 definers, these stimuli brought with it, a greater contradiction in the list of definers of the participants, when analyzing the network core (NC), the definers were obtained: safe, unprotected, anxious, overwhelmed, alarmed and careful.

**“No salir por mucho tiempo a consecuencia del Coronavirus (COVID-19) es...”**

El tamaño de la red (NS) estuvo conformado por 360 definidoras, recalcando que fue la red más amplia del estudio.

El estímulo se realizó con la finalidad de analizar la significación que le dan los Nayaritas al distanciamiento social. El núcleo central de la red (NC) estuvo constituido por las definidoras en su mayoría negativas como estresante, necesario, aburrido y desesperante.

El estado emocional está conformado principalmente por dos vías, la primera que tiene un mayor Peso Semántico (SWT) en el discurso de los participantes constituido por estrés, aburrido, desesperación, ansiedad, frustración, enfado, depresión y tristeza, lo cual nos ayuda a reflexionar sobre el impacto negativo que está teniendo para los Nayaritas el confinamiento.

Sin embargo, se puede encontrar emociones positivas como necesario, responsable, saludable y seguro. Lo cual puede indicar que estas emociones no es que sean contradictorias, sino que, para los Nayaritas, el confinamiento trae consigo emociones encontradas, ya que a pesar de que el distanciamiento social sea necesario, sano y seguro, no deja de ser estresante, aburrido y desesperante para las personas, aunque estas tengan un razonamiento o entendimiento sobre porque deben evitar salir.

Con respecto a lo anterior, en España el colegio de psicólogos de Madrid estimó que, a partir de la cuarentena, la población experimentaría sensaciones de miedo al contagio, derivado de la prolongación de la cuarentena, y que la atención clínica debería centrarse en las poblaciones emocionalmente vulnerables, con antecedentes de psicopatología, recomendado hacer atención de manera presencial sobre todo en el aumento de la incidencia de tentativas de suicidio. Así también, los profesionales de la salud de primer nivel deben tener un acompañamiento y asesoría por parte de psicólogos, para la contención emocional propia y la que brinden a la población (Inchausti *et al.*, 2020).

**“Las medidas que se han tomado para prevenir el Coronavirus (COVID-19) me hacen sentir...”**

El tamaño de la red (NS) fue de 252 definidoras, este estímulo trajo consigo, mayor contradicción en la lista de definidoras de los participantes, al analizar el Núcleo central de la red (NC), se obtuvieron las definidoras: seguro, desprotegido, ansioso, agobiado, alarmado y cuidado.

This multiplicity in the definers and the lower homogeneity in the speech is understandable, since this is still under construction, which allows the existence of “contradictory” definers, although it should be emphasized that the meaning they give to COVID is not prejudiced.

## Conclusions

This work makes evident the emotional need that people from Nayarit have around their experience with COVID-19, and apparently, this need is one of the least addressed in this contingency. It is suggested to consider the design of an intervention program that operates ad hoc (Inchausti *et al.*, 2020). The importance of this program lies in the fact that it should work in favor of improving the quality of life of people, especially the most vulnerable in this contingency, providing them with psychological tools that allow them to better manage the emergency.

To this end, it is important to carry out a proposal for community psychosocial accompaniment based on a participatory action research model:

This type of approach aims to generate in the community the capacity to self-manage its own resources by focusing on the intrinsic strengths it has, but which, in crises, are difficult to distinguish. Proposals of this type involve stages in which the main actor is the community.

The phases involve a diagnosis, the construction of action plans, the execution of these plans, and the permanent reflection of those involved in the research, which allows for resizing, reorienting, or rethinking new actions in response to the reflections made. These phases are important to carry out because, although we already have a diagnosis through the semantic networks of what the population gives meaning to this moment we are going through as a society, the proposal must be based on the resources available to the population, and what the community perceives as urgent to be solved (Figure 5).

It is important to mention that this type of approach starts from a horizontal position of psychosocial follow-up, and assumes that the community is an expert actor with valuable participation; PRA as a methodology is based on critical social science, which seeks to “make

Esta multiplicidad en las definidoras y la menor homogeneidad en el discurso es entendible, debido que este constructo aún sigue en construcción, lo cual permite la existencia de definidoras “contradictorias”, aunque cabe recalcar que el sentido que le dan al COVID no es perjudicado.

## Conclusiones

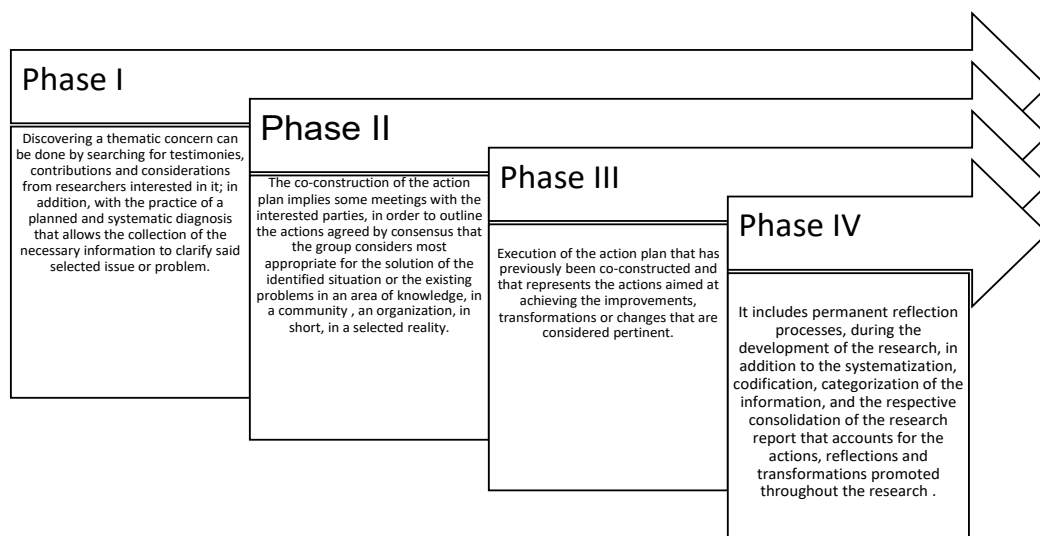
Este trabajo hace evidente la necesidad emocional que tienen los Nayaritas en torno a su experiencia con el COVID-19, y al parecer esta necesidad es una de las menos abordadas en esta contingencia. Se sugiere considerar el diseño de un programa de intervención que opere ad hoc (Inchausti *et al.*, 2020). La importancia de este programa reside en que opere en favor de la mejora en la calidad de vida de las personas, en especial las más vulnerables en esta contingencia, proporcionándolas de herramientas psicológicas que les permitan un mayor y mejor manejo de la situación de emergencia.

Para ello, es importante realizar una propuesta de acompañamiento psicosocial comunitario basada en un modelo de investigación acción participativa:

El objetivo de este tipo de abordaje consiste en generar en la comunidad la capacidad de auto gestionar sus propios recursos focalizando en las fortalezas intrínsecas con las que cuenta, pero que, ante situaciones de crisis, son difíciles de distinguir. Las propuestas de este tipo conllevan etapas en las cuales el actor principal es la comunidad.

Las fases implican un diagnóstico, la construcción de planes de acción, la ejecución de dichos planes y la reflexión permanente de los involucrados en la investigación, que permite redimensionar, reorientar o replantear nuevas acciones en atención a las reflexiones realizadas. Estas fases son importantes de llevar a cabo que, aunque ya se tiene un diagnóstico a través de las redes semánticas lo que la población da significado a este momento en que atravesamos como sociedad, la propuesta debe ser a partir de los recursos con los que cuenta la población, y lo que la comunidad percibe como urgente a resolver (Figura 5).

Es importante mencionar que este tipo de abordajes parte desde una postura horizontal de acompañamiento psicosocial, y se asume que la comunidad es un actor experto y con valiosa participación; la IAP como metodología, tiene sus bases en la ciencia social crítica, la



**Figure 5. IAP process. Based on the proposal of Colmenares (2012).**

**Figura 5. Proceso de la IAP. Basado en la propuesta de Colmenares (2012).**

human beings more aware of their own realities, more critical of their possibilities and alternatives, more confident in their creative and innovative potential, more active in the transformation of their own lives, in a word, more self-realized as such; however, it is aware of its role, and therefore, it tries at the same time to respect their freedom and to help them but not substitute them in their decisions, so that they are the forgers of their own destiny" (Martinez, 2009; p. 243).

To sum up, these constructs are useful for both health specialists and governmental institutions, in that they contribute to a greater understanding of what really worries the population, what they feel, what their experience of the disease is, which will allow us to know the context surrounding the meaning given to COVID by the people from Nayarit, and to understand why there are more or fewer cases than in other states of the country.

It is necessary to recognize the central elements that appear in the discourse of the cause of transmission, such as ignorance, lack of knowledge, and on the other hand, luck, and chance, since this implies that, despite the information in the media about prevention measures, these are not sufficient, according to what is perceived

cual busca "hacer a los seres humanos más conscientes de sus propias realidades, más críticos de sus posibilidades y alternativas, más confiados en su potencial creador e innovador, más activos en la transformación de sus propias vidas, en una palabra, más autorrealizados como tales; sin embargo, es consciente de su función, y por tanto, trata al mismo tiempo de respetar su libertad y de ayudarlos pero no sustituirlos en sus decisiones, para que sean ellos los forjadores de su propio destino" (Martínez, 2009; p. 243).

En resumen, estos constructos son útiles tanto para los especialistas en salud como para las Instituciones gubernamentales, en cuanto a que abona al mayor entendimiento de que es lo que realmente le preocupa a la población, que siente, cuál es su experiencia en torno a la enfermedad, lo anterior permitirá conocer el contexto que envuelve al sentido que le dan al COVID, los nayaritas, y comprender porque hay más o menos número de casos que en otros estados del País.

Es necesario reconocer los elementos centrales que aparecen en el discurso de la causa del contagio, como la ignorancia, desconocimiento y, por otro lado, la suerte y casualidad, ya que esto implica que, a pesar de la información en los medios de comunicación sobre las medidas de prevención, estas no sean suficientes, de acuerdo con lo percibido por los Nayaritas. En cuanto a la suerte y casualidad como

by people from Nayarit. As for luck and chance as a reason for transmission, people from Nayarit must adopt a more proactive and socially responsible attitude to reduce the number of transmissions.

As for the limitations of the study, a higher rate of women in the application of the questionnaires can be found, as well as greater randomization of certain age groups.

motivo de contagio, es urgente que los Nayaritas adopten una actitud más proactiva y de responsabilidad social con el objetivo de disminuir el número de contagios.

En cuanto a las limitaciones del estudio se puede encontrar un mayor índice de mujeres en la aplicación de los cuestionarios, así como una mayor aleatoriedad de ciertos grupos de edad.

## References

- Abric, J. C. (1993) Central system, peripheral system: their functions and roles in the dynamics of social representations. *Papers on social representation*, 2(2): 75-78. [https://www.researchgate.net/publication/284756719\\_Central\\_System\\_Peripheral\\_System\\_their\\_Functions\\_and\\_Roles\\_in\\_the\\_Dynamic\\_of\\_Social\\_Representations](https://www.researchgate.net/publication/284756719_Central_System_Peripheral_System_their_Functions_and_Roles_in_the_Dynamic_of_Social_Representations)
- Colmenares, E. A. M. (2012). Investigación-acción participativa: una metodología integradora del conocimiento y la acción. *Voces y Silencios: Revista Latinoamericana de Educación*, 3(1): 102-115. <https://doi.org/10.18175/vys3.1.2012.07>
- Figueroa, J. G., González, E. G. and Solís, V. M. (1976). Una aproximación al problema del significado: las redes semánticas [an approximation of the problem of meaning: the semantic systems]. *Journal of Psycholinguistic Research*, 5, 107-115. <https://doi.org/10.1007/BF01067252>
- Jodelet, D. (2000). Representaciones sociales: contribución a un saber sociocultural sin fronteras. Develando la cultura: Estudio en representaciones sociales, 7-30. [https://www.academia.edu/37367800/Representaciones\\_sociales\\_contribuci%C3%B3n\\_a\\_un\\_saber\\_sociocultural\\_sin\\_fronteras](https://www.academia.edu/37367800/Representaciones_sociales_contribuci%C3%B3n_a_un_saber_sociocultural_sin_fronteras)
- Inchausti, F., García-Poveda, N. V., Prado-Abril, J. and Sánchez-Reales, S. (2020). La Psicología Clínica ante la Pandemia COVID-19 en España. *Clínica y Salud*, 31(2): 105-107. <https://doi.org/10.5093/clysa2020a11>
- Larrotta-Castillo, R., Méndez-Ferreira, A. F., Mora-Jaimes, C., Córdoba-Castañeda, M. C. and Duque-Moreno, J. (2020). Pérdida, duelo y salud mental en tiempos de pandemia. *Revista de la Universidad Industrial de Santander Salud UIS*, 52(2): 182-183. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-08072020000200179&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-08072020000200179&lng=en&tlng=es).
- Martínez-García, R. D. (2019). Salud mental: derecho o privilegio de los mexicanos. *Revista Perfiles de las Ciencias sociales*, 7(13). <http://revistas.ujat.mx/index.php/perfiles/article/view/3360>
- Martínez, M. (2009). Ciencia y arte en la metodología cualitativa. México: Trillas.
- Pan American Health Organization and the United Nations. [PAHO/UN]. (2016). Protección de la salud mental y atención psicosocial en situaciones de epidemias. Unidad de Salud Mental y Uso de Sustancias. <https://www.paho.org/disasters/dmdocuments/SM%20en%20epidemias.pdf>
- De la Paz Echeverría, M. & Díaz Larrañaga, N. (2012). Problemas de representaciones sociales. *Revista de Educación Física y Ciencia*, 14, 93-96. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=439942656009>
- Rentería-Rodríguez, M. E. (2018) La salud mental en México. Oficina de Información Científica y Tecnológica para el Congreso de la Unión, 2, 1-6. [https://www.foroconsultivo.org.mx/INCyTU/documentos/Completa/INCYTU\\_18-007.pdf](https://www.foroconsultivo.org.mx/INCyTU/documentos/Completa/INCYTU_18-007.pdf)
- Reyes Lagunes, I. (1993). Las redes semánticas naturales, su conceptualización y su utilización en la construcción de instrumentos. *Revista de Psicología Social y Personalidad*, 9(1): 81-97. [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_nlinks&ref=000164&pid=S1657-9267201300020001900029&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_nlinks&ref=000164&pid=S1657-9267201300020001900029&lng=en)
- Torres-López, T. M., Núñez-Sandoval, Y. C. and De la Cruz-Villareal, A. J. (2017). Representaciones sociales de la influenza humana de adolescentes de la ciudad de Guadalajara México. *Actualidades en Psicología*, 31(122): 17-30. <http://dx.doi.org/10.15517/ap.v31i122.24578>
- Vargas-Garduño, M. L., Méndez, A. M. and Vargas, A. D. (2014). La técnica de las redes semánticas naturales modificadas y su utilidad en la investigación cualitativa. *Memoria académica*, in IV Encuentro

- Latinoamericano de Metodología de las Ciencias Sociales, Universidad Nacional de la Plata. [http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab\\_eventos/ev.8204/ev.8204.pdf](http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/trab_eventos/ev.8204/ev.8204.pdf)
- Vergara, M. C. (2008). La naturaleza de las representaciones sociales. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales Niñez y Juventud*, 6(1): 55-80. [https://www.researchgate.net/publication/28233554\\_La\\_naturaleza\\_de\\_las\\_representaciones\\_sociales](https://www.researchgate.net/publication/28233554_La_naturaleza_de_las_representaciones_sociales)
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. and Ho, R. (2020) Im-mediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the general population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5): 1729 . <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>